

Режим дня первой группы раннего возраста «Колокольчики» на 2025 - 2026 учебный
год

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50- 8.00	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.10-8.30	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.30-8.50	Игровая деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность
8.50-9.00 9.00-9.10	Игровая образовательная деятельность	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам) Физкультминутки
9.10 - 9.25	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно- гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
9.25- 9.40	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
9.40- 11.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
11.10- 11.30	Возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
11.30- 11.50	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
11.50-12.00	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.00-15.00	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40- 15.50	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки

15.50 - 16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.10- 16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.10	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.10-17.30	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.30-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Продолжительность дневного сна -3 часа.

Продолжительность прогулок за день – 3 часа, 00 мин.

Режим дня второй группы раннего возраста «Незабудки» на 2025- 2026 учебный год
(понедельник, среда)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, взаимодействие с семьей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к ОД
9.00 – 9.10	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.10 - 9.40	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.50	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.20	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к ужину
16.20 – 17.00	Ужин Подготовка к прогулке
17.00 – 18.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
18.30-19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня второй группы раннего возраста «Незабудки» на 2025- 2026 учебный год
(Вторник)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, взаимодействие с семьей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак

8.30 – 9.15	Игры, подготовка к ОД
9.15 – 9.25	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.25 - 9.35	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность детей
9.35 – 9.45	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.45 -10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.20	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к ужину
16.20 – 17.00	Ужин Подготовка к прогулке
17.00 – 18.40	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
18.30-19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня второй группы раннего возраста «Незабудки» на 2025- 2026 учебный год
(Четверг)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, взаимодействие с семьей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к ОД
9.00 – 9.10	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.10 - 9.20	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность детей
9.20 – 9.30	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.30 - 9.50	Самостоятельная деятельность детей
9.50 – 10.00	Второй завтрак

10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.20	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к ужину
16.20 – 17.00	Ужин Подготовка к прогулке
17.00 – 18.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
18.30-19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня второй группы раннего возраста «Незабудки» на 2025- 2026 учебный год
(Пятница)

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, взаимодействие с семьей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 – 9.10	Игры, подготовка к ОД
9.10 – 9.20	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.20 - 9.45	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность детей
9.45 – 9.55	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 11.30	Подготовка к прогулке, Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.20	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к ужину

16.20 – 17.00	Ужин Подготовка к прогулке
17.00 – 18.35	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
18.30-19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня второй младшей группы «Ромашки» на 2025 - 2026 учебный год
(понедельник, вторник, среда, четверг)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50- 8.00	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.00 – 8.15	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.15-8.45	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.45- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.15	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
9.15-9.55	Игровая деятельность детей	Игры детей. Двигательная активность.
9.50- 10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно- гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.00- 10.15	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.15- 11.25	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
11. 25- 11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
11.40- 12.00	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение

		культуре еды
12.00-12.10	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-15.10	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40-15.55	Организованная образовательная деятельность	Игровая образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки
15.55-16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.10-16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.00	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно-гигиенических навыков
17.05-17.25	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.25-18.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.40 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня второй младшей группы «Ромашки» на 2025 - 2026 учебный год (пятница)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
7.50-8.00	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.00 – 8.15	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.15-8.45	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды

8.45- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.15 9.25-9.40	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
9.40-9.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.00- 11.25	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
11. 25-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
11.40-12.00	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.00-12.10	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.10-15.10	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.20-15. 40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40- 16.00	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность
16.00 -16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.10-16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.00	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.05-17.25	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.25-18.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.40 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня средней группы на 2025 - 2026 учебный год (Понедельник)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.20-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20 9.30-9.50	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
9.50-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.10-10.25	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.25- 11.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
11. 50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.10-12.25	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.40	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.40-15.10	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей

15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40- 16.00	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность
16.00 -16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.10-16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.00	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.05-17.25	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.25-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня средней группы на 2025 -2026 учебный год (Вторник)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.20-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20 9.40-10.00	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз

10.00-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.20-10.35	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.35- 11.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
11. 50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.10-12.25	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.40	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.40-15.10	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.20-15. 40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40- 16.00	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность
16.00 -16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.10-16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.00	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.05-17.25	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.25-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня средней группы на 2025 – 2026 учебный год (Среда)

Время	Режимные моменты	Содержание
-------	------------------	------------

7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.20-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20 9.50-10.15	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
10.15-10.25	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.25-10.40	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.40- 11.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
11. 50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.10-12.25	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.40	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.40-15.10	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.20-15. 40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40- 16.00	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность

16.00 -16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.10-16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.00	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.05-17.25	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.25-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня средней группы на 2025 – 2026 учебный год (Четверг)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.20-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность
9.50-10.05	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно- гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.05-10.25	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми

10.25-10.40	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.40- 11.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
11. 50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.10-12.25	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.40	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.40-15.10	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.20-15. 40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40- 16.00	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность
16.00 -16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.10-16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.00	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.05-17.25	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.25-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня средней группы на 2025 -2026 учебный год (Пятница)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей

8.00- 8.10	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.20-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.20	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность
9.50-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.10-10.25	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.25- 11.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой Физкультура на улице (10.50- 11.10)
11. 50-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.10-12.25	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.40	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.40-15.10	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.10-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.20-15. 40	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.40- 16.00	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность
16.00 -16.10	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания

16.10-16.50	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
16.50-17.00	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.05-17.25	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.25-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня старшей группы на 2025-2026 учебный год (Понедельник)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.10- 8.20	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.25-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25 9.35-9.55	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз

9.55-10.15	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.15-10.40	Самостоятельная деятельность детей	Игровая деятельность
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.50- 12.00	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
12. 00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.15-12.35	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.50	Организованная образовательная деятельность	
15.50-16.15	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.05	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.05-17.15	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.15-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня старшей группы на 2025-2026 учебный год (Вторник)

Время	Режимные моменты	Содержание
-------	------------------	------------

7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.10- 8.20	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.25-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25 9.40-10.15	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
10.15-10.25	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.25-10.50	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10.50-11.00	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
11.00- 12.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
12. 10 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.15-12.35	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.50	Организованная образовательная деятельность	

15.50-16.15	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.05	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.05-17.15	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.15-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.45	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.45 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня старшей группы на 2025-2026 учебный год (Среда)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.10- 8.20	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.25-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25 9.40-10.15	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
10.15-10.25	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.25-10.40	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность детей

10.40-10.50	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.50- 12.00	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
12. 00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.15-12.35	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.50	Организованная образовательная деятельность	
15.50-16.15	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.05	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.05-17.15	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.15-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня старшей группы на 2025-2026 учебный год (Четверг)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей

8.10- 8.20	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.25-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
9.25-9.55	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность
9.55-10.05	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно- гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.05-10.25	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10.20-10.40	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.50- 12.00	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
12. 00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.15-12.35	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15.50	Организованная образовательная деятельность	

15.50-16.15	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.10-17.15	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.15-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня старшей группы на 2025-2026 учебный год (Пятница)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.10- 8.20	Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	Утренняя гимнастика с элементами фонематической ритмики
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.25-8.50	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз
9.25-10.15	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность

10.15-10.25	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.25-10.45	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
10.50- 12.00	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой (Физкультура 10.50-11.15)
12. 00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.15-12.35	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.25-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.15-15.30	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.30-15.55	Организованная образовательная деятельность	
15.55-16.10	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
16.10 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.10-17.15	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.15-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня подготовительной группы «Подсолнухи» на 2025-2026 учебный год
(Понедельник, среда)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00 8.00-8.15	Прием детей	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.15- 8.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	Подготовка к завтраку	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.35-8.55	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.55- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.50-10.55	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.55-11.05	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
11.05- 12.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
12. 10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.40-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15. 45	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды

15.45- 16.15	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность Чтение художественной литературы Логопедический час
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.10- 17.20	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.20-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня подготовительной группы «Подсолнухи» на 2025-2026 учебный год
(Вторник)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00 8.00-8.15	Прием детей	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.15- 8.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	Подготовка к завтраку	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.35-8.55	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.55- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.30 9.40-10.10	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.10-10.50	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность
10.50-10.55	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно- гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды

10.55-11.05	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
11.05- 12.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность (Физкультура на улице) Наблюдение за природой
12. 10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.40-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.50-15.15	Дневной сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15. 45	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.45- 16.15	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность Чтение художественной литературы Логопедический час
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.10- 17.20	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.20-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня подготовительной группы «Подсолнухи» на 2025-2026 учебный год
(Четверг)

Время	Режимные моменты	Содержание
-------	------------------	------------

7.00 – 8.00 8.00-8.15	Прием детей	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.15- 8.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	Подготовка к завтраку	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.35-8.55	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.55- 9.25 9.35-10.05	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.05-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды
10.25- 10.55	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10.55-11.05	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
11.05- 12.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
12. 10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.40-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15. 45	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.45- 16.15	Игровая деятельность	Самостоятельная деятельность детей

	Вечерний клуб	Двигательная активность Чтение художественной литературы Логопедический час
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.10- 17.20	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.20-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей

Режим дня подготовительной группы «Подсолнухи» на 2025-2026 учебный год
(Пятница)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00 8.00-8.15	Прием детей	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
8.15- 8.30	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.35	Подготовка к завтраку	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.35-8.55	Завтрак	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
8.55- 9.00	Утренний круг	Развивающий диалог
9.00-9.30 9.40-10.10	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми Физкультминутки Гимнастика для глаз, контроль за осанкой
10.10 – 10.50	Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность Двигательная активность
10.50-10.55	Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак воспитание культурно-гигиенических навыков	Воспитание культурно- гигиенических навыков Воспитание культуры еды

10.55-11.05	Подготовка к прогулке.	Обучения навыкам самообслуживания
11.05- 12.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
12. 10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Обучение навыкам самообслуживания. Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.20-12.40	Обед	Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.40-12.45	Подготовка ко сну	Воспитание культурно- гигиенических навыков
12.45-15.15	Дневной сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.15-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе Самостоятельная деятельность детей
15.25-15. 45	Подготовка к полднику, полдник	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
15.45- 16.15	Игровая деятельность Вечерний клуб	Самостоятельная деятельность детей Двигательная активность Чтение художественной литературы Логопедический час
16.15 -16.25	Подготовка к прогулке	Обучения навыкам самообслуживания
16.25-17.10	Прогулка	Игры детей. Двигательная активность. Наблюдение за природой
17.10- 17.20	Возвращение с прогулки	Воспитание культурно- гигиенических навыков
17.20-17.35	Подготовка к ужину, ужин	Обучение правильно пользоваться столовыми предметами, обучение культуре еды
17.35-17.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
17.50 – 19.00	Прогулка. Уход домой, взаимодействие с семьей	Игры детей. Двигательная активность. Двигательная активность Уход домой, взаимодействие с семьей