

О весенней Неделе психологии в МБОУ «Большееланская СОШ».

В соответствии с письмом Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России в МБОУ «Большееланская СОШ» прошла весенняя Неделя психологии.

. Целью Недели психологии является создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках Весенней недели психологии в 2024 году предполагается были организованы и проведены следующие мероприятия:

- для обучающихся 1-4 классов игровое упражнение «Палитра эмоция». Цель данного упражнения – повышение осведомленности об эмоциях человека, развитие навыков распознавания эмоций.

- для обучающихся 1-4 классов игровое упражнение «Цветочная поляна». Цель упражнения - снятие напряжения и тревоги.



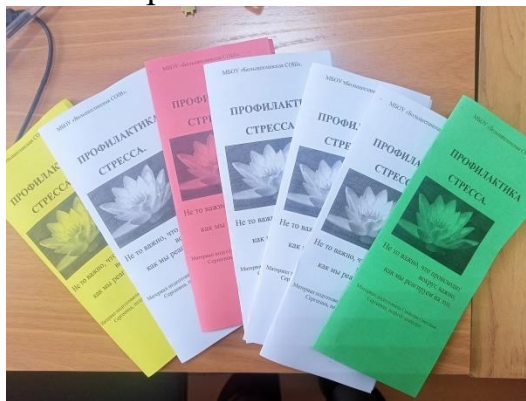


- для обучающихся 5-8 классов игровое упражнение «Психогимнастика». Цель упражнения - развитие навыка мышечной релаксации.





- для обучающихся 9-11 классов распространен буклет «Профилактика стресса». Цель - актуализация личностных ресурсов и знакомство со способами профилактики стресса.



- для родителей обучающихся в соц. сетях и мессенджерах размещена памятка «Общение на языке «принятия» ребёнка». Цель – улучшение коммуникации в детско-родительских отношениях.

- для педагогов школы распространен буклет «Первая помощь при стрессе». Цель – актуализация эффективных стратегий преодоления стресса.



Педагог-психолог МБОУ «Большееланская СОШ» Секисова Светлана Сергеевна.